

## はじめに

在蘭日本人健康診断は、日本とオランダの医師免許を両方所持し、東京で開業する医師夫婦が2003年1月にスタートさせました。当時オランダ経済省駐日高官よりアムステルフェーン市在住の日本人の間で日本語で医療を受けたいとの要望が強いとの指摘を受け、これを機にアムステルフェーン市役所、アムステルフェーン病院(現アムステルラント病院)、JCCと協議を重ねて、実現に至りました。

両医師は年3回オランダに出張し、アムステルラント病院内に設置する会場で、毎回5日間の日程で健康診断を開催します。本健康診断は主に在蘭日本企業の駐在員とその家族に定期健康診断として利用されています。

特色は以下の通りです。

- 日本で行われる一般的な健康診断に準拠した内容で、追加検査との組み合わせにより幅広いニーズに応えます。
- 成人・若年者・学齢者健診の3区分と乳幼児内科診察を設け、家族単位の対応に配慮しています。
- 両医師が日本語で診察・生活指導に当たり、広範囲に渡る健康・医療相談にも応じます。
- 日本人専門スタッフが受付・誘導や検査介助に当たるので、ことばの問題を気にせず気軽に受診できます。
- 病院の協力体制により、午前または午後1回の来院で院内の健診会場と臨床検査部・放射線科ですべての検査項目が受けられます。所要時間の目安は3～4時間です。



2003.1.22日付け Amstelveens Weekblad 掲載写真  
『第1回在蘭日本人健康診断』

- 結果判定は日本のガイドラインを考慮の上、各受診者の過去の結果を含むデータを総合的に評価して行います。
- 結果報告書は日本語で作成し、精密検査・治療指示がある場合は、英語の紹介状を同封します。
- 希望者に継続的なケアを提供するため、二次検診及び遠隔医療サービスを設けています(有料)。

## 開催日程・場所

毎年1月・5月・9(10)月、毎月曜から金曜までの5日間に渡り、アムステルラント病院で開催します。ウェブサイトにて1年以上先までの日程が確認できます。

月水は午前・午後、火木金は午前みの時間帯で実施します。受診には事前登録が必要です。

Ziekenhuis Amstelland  
Laan van de Helende Meesters 8  
1186 AM AMSTELVEEN



## 健康診断の内容

下記の年齢別健診区分について、()内は受診予定の健診後最初に来る3月31日時点の年齢です。

### 学齢者健診(6～15才)：

身長・体重の測定、視力検査、医師診察、尿検査(糖・蛋白・血液・ウロビリノーゲン)。

### 若年者健診(16～29才)：

学齢者健診の内容に加えて、体脂肪率の測定、聴力検査、血圧測定、血液検査(貧血検査として赤色素量・ヘマトクリット・赤血球数・MCV・MCH・MCHC、肝機能としてALT(GPT)・ $\gamma$ -GTP、脂質として総コレステロール・HDLコレステロール・LDLコレステロール・中性脂肪、腎機能としてクレアチニン)、心電図検査。

### 成人健診(30才以上)：

若年者健診の内容に加えて、腹囲測定、追加の血液検査項目(糖尿病検査として血糖値・HbA1c、他に白血球数、血小板数、AST(GOT)、ALP、総蛋白、尿素窒素、尿酸)。

二次検診(前回・前々回健診の受診者のみ)：追加検査、再検査・経過観察を指示された検査項目、健康相談。  
追加検査(単独の申し込み不可)：胸部X線撮影、大腸がん検診(2回法便潜血検査)、胃がんリスク検診(血中ペプシノゲン判定)、子宮頸がん検診(子宮頸部細胞診)、乳がん検診(マンモグラフィ)、前立腺がん検診(血中PSA測定)、上腹部超音波検査、B・C型肝炎免疫血清検査(HBs抗原・HCV抗体)、甲状腺機能検査(血液中FT4・TSH測定)、その他相談の上。

\*画像診断は病院の放射線科医が前回までと比較の上で行います。追加検査の血液検査と子宮頸部細胞診は、日本の臨床検査機関SRLに委託し、一部の結果異常では補足的検査の上判定します(胃ペプシノゲン検査値に基づく抗ピロリ菌抗体検査等)。

\*胃・大腸内視鏡検査、心臓・乳房・経膈超音波検査等、専門医受診が必要な検査はご手配できません。

\*学齢者で胸部X線撮影以外の追加検査をご希望の場合、事前にご相談の上でお申し込みください。

\*受診時に妊娠中・妊娠の疑いがある場合、胸部X線撮影・子宮頸部細胞診・マンモグラフィが検査不可、さらに、出産後3ヵ月以内は子宮頸部細胞診不可、また、授乳中・中止後3ヵ月以内、過去6ヵ月以内に受けた場合はマンモグラフィ不可です。理由にかかわらず検査中止による返金はありません。

## 健康診断の費用

学齢者健診	€ 200.00
若年者健診	€ 450.00
成人健診	€ 550.00
二次検診	受診料€ 100.00 + 所定の検査料
追加検査	大腸がん検診、胃がんリスク検診、前立腺がん検診、肝炎検査、甲状腺機能検査 € 100.00
	胸部X線撮影、子宮頸がん検診 € 150.00
	乳がん検診、腹部超音波検査 € 300.00
事務手数料	€ 50.00

\*学齢者健診のお申し込みは、保護者が成人・若年者健診を受診する場合のみ可能です。

\*追加検査料金は年齢区分別健診費用に加算されます。

\*事務手数料は一括請求、窓口一つの申し込みごとに請求します。受診者6名以上で無料となります。

\*健康相談と健診対象年齢未満の乳幼児の内科診察は無料です。



## 遠隔医療サービス

TmS (= Telemedicine Service 遠隔医療サービス) は、医師が日本にいる間もインターネットの利用により健康・医療相談（緊急を除く）ができるシステムです。紹介状や処方箋の交付も可能です。

健康診断の受診者は、1家族€300.00で、登録完了日から1年後の健康診断の前月末日まで約1年間利用できます。次の健康診断期間から診察料の割引もあります。

## 医師の紹介

両医師共アムステルダム大学医学部卒業、オランダと日本の医師免許所持。アムステルダム大学付属病院、日本医科大学付属病院形成外科、十仁病院を経て美容外科・皮膚科専門医として東京スキンクリニック開設、現在に至る。日本医師会認定産業医・健康スポーツ医。日本人間ドック学会認定医。オランダ・日本両医師会会員。



岡部夕里：東京都中央区生まれ。東京医科歯科大学で医学博士取得。医師に転向前東京外国語大学フランス語科・アムステルダム大学言語学科修士課程卒業、オランダ政府勤務フリースラント語研究者。東京スキンクリニック院長。日本美容外科医師会前会長。韓国美容外科学会名誉会員。BIG NR: 69023075601 医師免許番号：5044



ルネ・デュ・クロー：オランダ・アムステルダム生まれ。ライデン大学日本語科前期課程修了、日本語能力試験1級。オランダ出身初の日本の医師国家試験合格者。六本木通りクリニック所長。前日本美容外科学会誌副編集委員長。世界抗老化医学会名誉会員。BIG NR: 79020476201 医師免許番号：5510

## 連絡先

六本木通りクリニック\*  
〒106-0032 東京都港区六本木 2-4-9-2F  
電話：+81-3-3585-0282  
ファックス：+81-3-3560-7488  
メール：kenkoshindan@mac.com  
ウェブサイト：www.kenkoshindan.eu  
オランダにおける取引銀行：ING Bank

\* 六本木通りクリニックは診療所東京スキンクリニック内でプライマリケアにおけるメディカルサービスを提供している事業所の名称です。

## 登録手続き

募集期間は健康診断期間初日より約3ヵ月前から、受診者・予約情報を病院に提出する約8週間前までです。募集期限後も空き状況により間際までお申し込みを受け付けます。ただし、希望の集中する時間帯や腹部超音波・女性用追加検査は早くから空きがなくなるため、予定がわかり次第、早めの登録をお勧めします。

事業所単位・個人単位でお申し込みが可能です。募集開始後ウェブサイトから健康診断の詳細及び登録用紙をダウンロードするか、下記の連絡先にご請求ください。お申し込みには必ず登録用紙にご記入の上、メール（ファックス可）にてご送信願います。ただし、事業所一括申し込みで受診者が多数の場合は、窓口となる担当の方が登録用紙を見本に作成された受診希望者の一覧表も受け付けます。

受診費用は前払いです。オランダ所在の銀行にユーロでお振り込みいただきます。登録用紙受取後、請求書をメール送信致しますので（PAID 印済み原本は後日送付）、所定の口座にお振り込みください。保険をご利用の場合、当院は保険会社と直接やりとりせず、還付請求にも一切関与しません。また、保険請求に係る文書記入・作成は有償となりますが、通常は必要ありません。

予約日時は入金を確認できた順に、登録用紙にご記入の第1～5希望の時間帯で決定し、受診に関する説明を添付してメールでお知らせ致します。これをもって登録手続き完了となります。

\*本健康診断は日本の職場健診や人間ドック等の医療サービスが無いオランダに日本の医師が出張し、公共病院の協力を得て行っています。病院では受診者の事前登録により受け入れ準備し、募集人数・実施検査件数も限られているため、**原則として決定後のご予約の変更・キャンセルはできません**。ただし、駐在員の方が受診しやすいよう、急な出張等業務上の理由によるご本人のご予約の変更依頼には、無償で最大限かつ迅速に対応致します。それ以外で急病、家族の不幸等当院が認めた事情による変更では、手数料が発生します。変更不可能な場合は、1回に限り次回に延期できますが、再登録が必要で、変更手数料に事務手数料が加算されます。**キャンセルによる入金済み費用の払い戻しは一切行いません**。